



## Patienteninformation

**Sie haben erste Anzeichen eines Harnwegsinfektes?  
Sie möchten schnelle Sicherheit?  
*Sie haben Recht.***



**Früherkennung von Harnwegsinfekten  
mit Combur<sup>5</sup>Test<sup>®</sup> HC.**

## Harnwegsinfekte sind eine häufig auftretende Erkrankung.

### Wussten Sie schon, dass...

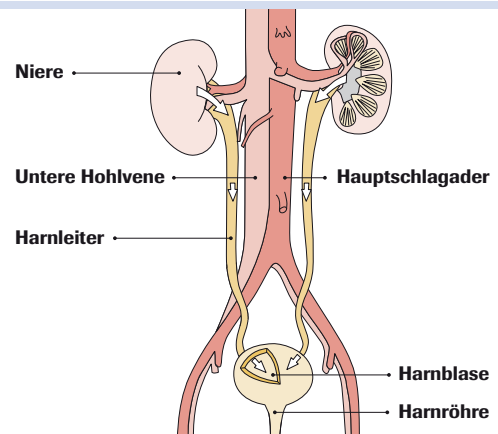
- 50 % aller Frauen mindestens einmal in ihrem Leben einen Harnwegsinfekt bekommen?
- viele Frauen an wiederkehrenden Harnwegsinfekten leiden?
- bei Neugeborenen und Säuglingen Fieber oft das einzige Symptom eines Harnwegsinfektes ist?
- die Häufigkeit von Harnwegsinfekten bei Männern im höheren Lebensalter zunimmt?

### Was sind Harnwegsinfekte und wie entstehen sie?

Ein Harnwegsinfekt ist eine Entzündung der Harnwege. Ursache für die Erkrankung ist meistens ein Aufstieg von Erregern über die Harnröhre in die Blase.

Bei den Erregern handelt es sich in vielen Fällen um Bakterien, die der körpereigenen Darm- und Vaginalflora entstammen. Bei älteren Männern werden Harnwegsinfekte oftmals durch Prostataerkrankungen verursacht.

### Aufbau des Harnapparates:





## Was sind typische Symptome eines Harnwegsinfektes?

### Charakteristische Anzeichen für einen Harnwegsinfekt sind:

- Brennen und /oder akute Schmerzen beim Wasserlassen
- Neu aufgetretener, häufiger und /oder starker Harndrang
- Neu aufgetretene Schmerzen im Unterbauch

### Welche Risiken kann ein Harnwegsinfekt haben?

Harnwegsinfekte sind unangenehm und schmerzhaft. Je früher die Erkrankung diagnostiziert wird, desto eher kann Ihr Arzt eine erforderliche Behandlung einleiten. Die Dauer der Beschwerden kann somit deutlich verkürzt werden.

Insbesondere bei Männern, Kindern, Älteren und Schwangeren besteht bei einem Harnwegsinfekt ein erhöhtes Risiko für einen komplizierten Krankheitsverlauf, der zu Folgeerkrankungen führen kann.

Neu aufgetretene Symptome wie beispielsweise Fieber und Flankenschmerzen können auf einen komplizierten Krankheitsverlauf hinweisen, der rasch behandelt werden sollte.

## Mit Combur<sup>5</sup>Test<sup>®</sup> HC Harnteststreifen können Sie Ihren Urin auf einen möglichen Harnwegsinfekt testen.

### Wie kann ich einen Harnwegsinfekt frühzeitig erkennen?

- ▶ Mit Combur<sup>5</sup>Test<sup>®</sup> HC Harnteststreifen können Sie Ihren Urin bei ersten Anzeichen auf einen möglichen Harnwegsinfekt selbst testen.
- ▶ Den Test können Sie schnell, einfach und bequem zu Hause durchführen. Bereits nach 1 – 2 Minuten liegt das Testergebnis vor, das Sie dann umgehend mit Ihrem Arzt besprechen können.
- ▶ Durch Ihre Unterstützung hat Ihr Arzt nun die Möglichkeit, eine erforderliche Behandlung frühzeitig durchzuführen.

### Wo bekomme ich Combur<sup>5</sup>Test<sup>®</sup> HC?

Combur<sup>5</sup>Test<sup>®</sup> HC erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke.



# Harnanalyse mit Combur<sup>5</sup>Test<sup>®</sup> HC. So einfach wird's gemacht:

Bitte beachten Sie die Hinweise auf der Packungsbeilage

**Führen Sie den Test an 2–3 aufeinanderfolgenden Tagen wie nachfolgend beschrieben durch:**

**1** Fangen Sie Ihren Urin in einem sauberen Gefäß auf. Gehen Sie zum Gewinnen der Urinprobe gemäß den Anweisungen auf der Packungsbeilage von Combur<sup>5</sup>Test<sup>®</sup> HC vor.

**2** Entnehmen Sie dem Teststreifenröhrchen einen Teststreifen und verschließen Sie das Röhrchen wieder.



**3** Tauchen Sie den Teststreifen kurz, ca. 1 Sekunde, in die Urinprobe ein. Hierbei müssen alle Testfelder benetzt werden.



**4** Streifen Sie beim Herausnehmen die seitliche Kante des Teststreifens am Gefäßrand ab, um überschüssigen Urin zu entfernen.



**5** Vergleichen Sie nach 60 Sekunden (das Leukozytentestfeld nach 60–120 Sekunden) die Reaktionsfarben der Testfelder mit den Farben auf dem Etikett. Farbveränderungen, die nur an den Rändern der Testfelder oder erst nach mehr als 2 Minuten auftreten, sind diagnostisch ohne Bedeutung.



**6** Tragen Sie das Testergebnis in den Befundabschnitt der Packungsbeilage von Combur<sup>5</sup>Test<sup>®</sup> HC ein.

**7** Besprechen Sie die Testergebnisse mit Ihrem Arzt.

**Bei weiteren Fragen zum Thema Harnwegsinfekte sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.**

Roche Diagnostics Deutschland GmbH  
Sandhofer Straße 116  
68305 Mannheim

COMBUR-TEST ist eine Marke von Roche.

© 2012 Roche Diagnostics.  
Alle Rechte vorbehalten.

[www.roche.de](http://www.roche.de)

05992222990 ① 0412

**Für die Erstellung dieses Folders wurden Informationen aus nachfolgenden Quellen verwendet:**

- 1) Barnett BJ, Stephens, DS: Urinary tract infection: an overview. Am J Med Sci, 1997; 314: 245–249
- 2) DEGAM Leitlinie Nr. 1, „Brennen beim Wasserlassen“, 2009
- 3) DEGAM Leitlinie „Brennen beim Wasserlassen“, Patienteninformation, 2009
- 4) MSD – Manual der Diagnostik und Therapie, 6. Auflage, Urban&Fischer Verlag. ISBN 3-437-21770-4